

# STAGE D'ATHLETISME

organisé par J3 AMILLY Athlétisme

Dates Mardi 6 avril 2010 au Vendredi 9 avril 2010

Ouvert aux licenciés de la section à partir de la catégorie Minimes (1995-1996)

Et aux non-licenciés à partir de la catégorie Cadet (1994 -1993) avec certificat médical, copie assurance extra scolaire et autorisation parentale)

Lieu : Stade d'Amilly

Coût du Stage : 35 euros

## Programme

Mardi 6 avril	Mercredi 7 avril	Jeudi 8 avril	Vendredi 9 avril
9h30 Accueil 10H-12H Séance Généraliste commune 12H -14H Repas et Temps calme 14H -16H Séance Spécifique 16h-17h Analyse vidéo	9h30 Accueil 10H-12H Séance Généraliste commune 12H-14H Repas et Temps calme 14H-16H Séance Spécifique 16h-17h Formation Jeune Officiel	9h30 Accueil 10H-12H Séance Généraliste commune 12H-14H Repas et Temps calme 14H-16H Séance Spécifique 16h-17h Analyse vidéo  Soirée Bowling	8h30 Petit Déjeuner et information sur l'alimentation 10H- 12H Jeux athlétisme 12H-14H Repas et Temps calme 14H-16H Triathlé Compétition 16h-17h Bilan de Stage

---

## Bulletin d'inscription

Je soussigné M/Mme \_\_\_\_\_ Responsable légal de  
l'athlète : \_\_\_\_\_ l'autorise à participer au stage d'athlétisme du  
Mardi 6 avril au Vendredi 9 avril 2010.

Numéros de téléphone en cas d'urgence : \_\_\_\_\_

J'autorise les responsables du stage à prendre les décisions nécessaires en cas d'accident.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature

Chèque à l'ordre des J3 SPORTS AMILLY ATHLETISME

Inscription avant le 30 mars