



**Meeting d'automne du
Dimanche 19 Septembre 2010
à 10 h 00
au Stade Georges CLERICEAU
(683, rue de la Fontaine 45200 AMILLY)**

Secrétariat section athlétisme :
Daniel BEAULIER
223, Rue des Closeaux
45200 AMILLY
tél: 02.38.93.58.55
j3amilly.athle@free.fr
<http://www.j3-athle-amilly.com>

QUALIFICATIF POUR LES FRANCES DE RELAIS

**Avec Tour de Chronométrie
équipée chrono-électrique**

De 10h00 à 11h00 ATHLE POUR TOUS (Réservé aux non-licenciés)

Avec: - des 100 m et des 1000 m tous les 1/4 d"heure
- du poids; du javelot et de la longueur
- Test VMA à la fin de l'heure

HORAIRES	COURSES		SAUTS		LANCERS	
11 H 00	4x100 4X100 800 m 800 m 3000 m 3000 m	CJSF CJSM CJSF CJSM CJSF CJSM	Longueur Triple saut Perche Hauteur	Féminin Masculin Féminin Masculin	Poids Marteau Javelot	Masculin Féminin Masculin
12 H 00	50 m 100 m 100 m 100 m	BF BM MF MM CJSF CJSM				
12 H 30	400 m 400 m	CJSF CJSM	Longueur Triple saut	Masculin Féminin		
12 H 45	200 m 200 m 1000 m 1000 m	CJSF CJSM BMCJSF BMCJSM	Hauteur Perche	Féminin Masculin	Poids Javelot Marteau	Féminin Féminin Masculin
13 H 00	4x60 4x60 4x200 4x200	BMF BMM CJSF CJSM				

D'autres épreuves peuvent être envisagées, à condition qu'il y ait au moins 3 athlètes intéressés.

La composition du jury s'effectuera de 10 h 00 à 11 h 00

Chaque club devra fournir plusieurs officiels.

Pour chaque épreuve de courses ou de concours, les athlètes, dès leur arrivée sur le stade à 10h00, devront s'inscrire sur les feuilles à leur disposition, lesquelles serviront à établir le programme du meeting,

Inscriptions avant le jeudi par mel: jpmdoudeau@free.fr auprès de J-P DOUDEAU. Merci

Le secrétaire de la section athlétisme